

DU 8 JUIL.  
AU 9 AOÛT  
2024

# AU PROGRAMME DE L'ESPACE JEUNES

11/17 ANS



**LUNDI 8  
JUILLET**

« Plus vite, plus haut, plus fort !  
Ouvrons grand les Jeux »  
Cérémonie ouverture  
JO et JOP

**MARDI 9  
JUILLET**

**SORTIE**  
Préparation physique  
LS SPORT  
(circuit cross training avec un coach  
sportif)

**MERCREDI 10  
JUILLET**

Journée de récupération  
Préparons notre repas

**JEUDI 11  
JUILLET**

**SORTIE**  
Passage du Pass'Nautique  
Baignade  
*Piscine de Morestel*

**VENREDI 12  
JUILLET**

**PARALYMPIQUES**  
Journée handisport &  
sports du monde



**LUNDI 15  
JUILLET**

**BADMINTON**  
avec le club  
de Tignieu-Jamezyieu

**MARDI 16  
JUILLET**

**SORTIE**  
**KAYAK**  
SORTIE à l'espace Eau Vive  
*Porcieu*

**MERCREDI 17  
JUILLET**

**TENNIS**  
avec le club  
de Tignieu-Jamezyieu  
Préparons notre repas

**JEUDI 18  
JUILLET**

**JOURNÉE GLISSE**  
**SKATE BOARD**  
(en priorité 6ème / 5ème)  
Prévention usage trotinette  
Skate park

**VENREDI 19  
JUILLET**

**ESCALADE**  
avec AMR38

**LUNDI 22  
JUILLET**

**VOLLEY**  
+  
Préparation du tournoi de  
foot

**MARDI 23  
JUILLET**

**SORTIE**  
**ATHLÉTISME**  
(activités / test athlétiques & piscine)  
*Bourgoin-Jallieu*

**MERCREDI 24  
JUILLET**

Tournoi de foot avec les  
Espace Jeunes de Morestel  
& des Avenières

**JEUDI 25  
JUILLET**

**SORTIE**  
**TRAMPOLINE**  
Exalto  
*Décines*

**VENREDI 26  
JUILLET**

Ouverture de l'Espace  
Jeunes à 13h30  
Soirée VIP Cérémonie  
ouverture des JO

Le Planning est donné à titre informatif.

Chaque jour, des activités seront ajoutées par Les Jeunes, en fonction de leurs envies et besoins

PARIS 2024



VILLE DE  
TIGNIEU-JAMEYZIEU



DU 8 JUIL.  
AU 9 AOÛT  
2024

# AU PROGRAMME DE L'ESPACE JEUNES

11/17 ANS



Rejoins-nous au gymnase en journée de 8h à 18h30 ou L'après-midi à partir de 13h30 !

**LUNDI 29  
JUILLET**

TENNIS DE TABLE  
avec le club  
de Tignieu-Jamezyieu

**MARDI 30  
JUILLET**

*SORTIE*  
RAFTING  
à l'espace Eau Vive  
Porcieu

**MERCREDI 31  
JUILLET**

Journée de récupération  
Préparons notre repas

**JEUDI 1<sup>ER</sup>  
AOÛT**

BREAKING  
avec Leana  
Goûter de champions



**VENDREDI 2  
AOÛT**

OLYMPIADES  
avec les accueils de loisirs  
et les parents

**LUNDI 5  
AOÛT**

Montage vidéo de l'été

**MARDI 6  
AOÛT**

*SORTIE*  
NATATION  
Piscine de Morestel

**MERCREDI 7  
AOÛT**

TIR À L'ARC & BATTLE  
ARCHERY  
avec l'association  
« je tire à l'arc »



**JEUDI 8  
AOÛT**

*SORTIE*  
WATERPOLO  
Piscine de Morestel

**VENDREDI 9  
AOÛT**

BOXE  
avec intervenant boxe Thai

Programme du 26 au  
30 août à découvrir  
prochainement...

TARIFS

QUOTIENT FAMILIAL	0 à 450	451 à 650	651 à 850	851 à 1200	1201 à 1500	1501 à 1800	1801 à 2500	Sup à 2500	EXTÉRIEURS
JOURNÉE	6,18 €	6,7 €	6,95 €	7,21 €	7,73 €	8,24 €	8,76 €	9,79 €	+1 € (selon QF)
1/2 JOURNÉE	3,61 €	4,12 €	4,31 €	4,38 €	4,64 €	4,89 €	5,15 €	5,92 €	+1 € (selon QF)
SORTIE	10,3 €	10,82 €	11,59 €	12,36 €	13,91 €	15,45 €	17 €	18,03 €	+1 € (selon QF)
SEMAINE	27,81 €	30,13 €	31,29 €	32,45€	34,76 €	37,08 €	39,4 €	44,03€	+1 € (selon QF)
SEMAINE 4 JOURS DONT 1 FÉRIÉ	21,63 €	23,43 €	24,34€	25,24 €	27,04 €	28,84 €	30,64 €	34,25 €	+1 € (selon QF)

Inscriptions sur le guichet unique Berger Levrault ou au 04 78 32 12 89

Renseignements auprès de Laurène ROUSSELET, polejeunesse@tignieu-jamezyieu.fr ou au 06 24 14 65 42

PARIS 2024



VILLE DE  
TIGNIEU-JAMEYZIEU

